

新医药科学与中医药科学

蒋正华 全国人大常委会（北京 100000）

当前，知识经济正在迅猛发展，中医药迎来了与国际上的医药科学同步发展的机遇。国际医学界对健康理念的转变促进了医药观念的转变，追求人与自然相协调，强调整体观念成为主流医学的发展方向。中医药的理论与实践符合这种发展趋势，这为其在新时期的自主发展奠定了坚实的基础。

发展中医药，应当首先改变中医药不科学的陈旧观念。整个 20 世纪，中医药一直被这种观念束缚起来，不能发挥应有的作用，从而使得很多研究中医的同志都感到寒心。直到现在，在全国人大常委会科教文卫委员会里面，西医还是占很大比重。但是随着众多的医学难题不断被中医药解决，世界正逐渐认识到中医药的特点和优点。伴随我们国家不断的改革和开放，以及国际地位的不断提高，世界人民要求认识中国的愿望也更加强烈。这些方面给中医药的蓬勃发展带来机遇。但是，我们也应该看到，中药的很多成果都被国外盗窃了，技术、人才流失的现象很严重。这说明中医药既面临发展的机遇，同时也受到严峻的挑战。

鉴于以上机遇和挑战并存的情况，应当审时度势，从战略高度制定有关中医药发展的方针和政策。这就要求决策者对中医药有一个全面的认识，分清其优势与弱势，为战略决策做准备。

一、中医药科学的发展

中医药是我国重要的传统科技资源，是与现代科技性质不同的科学。承认中医药是科学，这是现代科学观念一个很重要的进步，很多人还没有这个觉悟，不能从整体论的高度分析当代科学发展的方向。

中医药科学在近年来有很大的发展，这些发展大致表现在以下五个方面：

（一）中医药行业管理不断规范

在中医现代化、整治执业标准以及中医药的产业化方面，国家中医药管理局、卫生部、科技部和农业部等政府部门做了大量的工作。中医药行业的各个方面，比如规范化生产，工艺、原料、产地的保护以及制作等等，都有很大的发展。工业上有 ISO9000 和 ISO14000 这样的标准。在农业上，特别是加入 WTO 以后，对我们国家产品进入世界市场的标准要求也越来越高。在加入 WTO 以前对农产品标准的要求有 16 项指标要检验，但是加入以后一下子增长到了 60 多项，出口到日本的农产品仅大米就有 200 多项指标。有关标准的要求越来越高，对中医药也是如此。抓好规范管理工作，因应外部形势的发展，是中医药发展的基础。

（二）中医药的理论与时俱进

中医的系统理论是从《黄帝内经》开始的，与阴阳、五行这些概念有关。中医药理论研究达到天人合一，其解释自成系统，有它自己的科学性。但是它的这种解释方式是外界很难理解的，所以这些年来各个方面的人员参与中医药的研究，提出了很多很好符合现代中医药科学认识规律的解释方式。西医的分解论有它的特点，应当吸收它的观念，跟中医传统的系统观念结合起来，使得中医药理论更好地为大家所认识。

中医理论符合辩证唯物观点，也符合系统观念。现代中药研究吸收了基因图谱等现代科

技手段,使中医药的成分、药效能够更好地为大家所认识。上述理论解释方面的与时俱进是这些年来中医药很重大的发展。

(三) 中医药的技术兼收并蓄

中医药吸收了很多现代科技的新产物,在表达手段上有所改进。很多老中医的技术很高明,治疗效果也很好,只是观念有点保守。他们觉得看病只能诊脉,只能望闻问切,假如用了别的设备就不叫中医了。这些观念值得商榷。西医对其它的医药科学并没有排斥,所以才能不断发展。前些年美国有家公司生产的一种新药很好卖,其基本技术原来是南美洲丛林部落里面的传统药方,虽然存在知识产权方面的纠纷,但其发展意识是值得借鉴的。西医在发展当中不断占领市场的原因就是思想不保守。这些年来中医药在吸收新方法方面有很大的发展,创新意识得到增强。

中医诊脉的人工智能系统就是一个例子,该系统由计算机人工智能专家、中医专家、西医专家合作研制。有很多老中医技术很好,但是诊脉技术很难传给别人。请中医把诊脉的感受与脉搏的波动状态输入到计算机里,同时用其他现代仪器测量人体究竟有什么样的变化。然后再请中医解释脉象的虚实,把双方结合起来,通过科学办法再现中医的诊脉技术。因此,利用人工智能,有可能使中医脉诊形象直观地让人明白,这是中医药不断开拓创新的一个表现。要充分利用现代科技的手段,解释中医理论,为中医理论的发展服务。

(四) 国际医学界逐步认同

国际医学界正在逐步认同中医药的成效。这一方面是因为国际医学界在医学研究中不断发现很多从解剖学、分解观点,都不能够认识的问题,比如人体微循环系统对人体健康的作用,癌症发展的机理等等。从西医来看,癌症可以有一些办法治疗,但是到现在还不能解释为什么会发生癌症,其病理机理还不能解释。这都使得国际医学界逐步认识到,医学还有另外一个方面,把人作为一个整体的系统来认识,作为一个整体来调动免疫机能等等。从这些方面来治疗是治本而不是治标,认识到这个方面是很大的进步。

另一方面,中药也有很大的进步。美国 FDA 现在已经通过了有关植物药的标准,针灸也在美国以及其他欧洲很多国家已经得到法律允许。在非典期间,中药对治疗 SARS 的功效得到了世界医学界的共识。一些资料表明,凡是用中药治疗的病死率只有西药的 1/5、1/4。同时用中药治愈的 SARS 病人患股骨头坏死的极少,不到西医治愈病人的 1/10。而用西药治疗的,由于用大量的西药和激素,股骨头坏死率相当高,达到 60%~70%。现在 WHO 已经承认了中医中药治疗 SARS 的功效,在推广方面也得到了加强。

除了 SARS 之外,还有很多疾病,比如治疗肝炎,中医药的疗效也很显著。但是中医药不符合美国 FDA 的标准,没有一定要提取有效成分的观念。有效成分不能够形成复方,这说明西药的标准与中医药不同。现在已经证明了,把中药的有效成分弄出来,甚至提出来两种有效成分,结果是把这两个有效成分分开使用治疗,药效都不大。只有把两种有效成分结合在一起,药效才能提高。而用原来的复方,药效就更高。完全用西药的标准判断中药,不符合中医药本身的规律。这说明中医药本身还有更多的奥秘需要深入研究,究竟应该采用什么样的标准,不能简单从事。尽管中医药还有许多需要研究的东西,但是至少已经取得了很大的成就,获得了国际上的共识。

(五) 法制建设逐步推进

过去在制定医药法律的时候,很少考虑中医药的特点。在 1982 年全国人口普查的时候,发现一个很奇怪的事情:教授里有的是文盲或者是小学水平。怎么当了教授还是文盲或者是小学水平呢?经过调查发现,就两个行业里有:一个是企业界,另一个就是中医、藏医界。虽然这些教授没有文凭,其实他们其它方面的知识很渊博。在人口普查的时候发现中医药行业有这样的特点,所以在法制建设方面应该充分考虑到中医药的特色。

过去 50 年代提出中西医并重，这是三大卫生政策之一。2003 年 4 月 7 号又通过了《中医药条例》并实施，以后还准备制定《中医师法》和《中药法》，以及其它的法律法规，有关部门应该积极地做准备。全国人大正在积极协调各个方面的关系，意见还不太统一。中医药界应当积极提出建议，为相关法律法规的制定与完善发挥关键作用。

总的来说，在这几年来中医药的发展势头很好，迎来了一个黄金发展时期。

二、中医药的特点

中医药有什么特点，各方就应当按照这些特点，采取措施支持中医药的发展。概括起来，中医药的特点表现在以下六个方面：

（一）系统性

中医药是系统医学，应用整体方法分析问题和解决问题。这在性质上与西医药的还原论完全不同。中医药天人合一的理念与系统性密切相关。

（二）综合性

中医药治疗很大的特点就是不针对某一个病，而是针对整个症状，对证下药而不是对病下药。西医的特点是对病，头痛医头，脚痛医脚。正因为这样，中医药不能够安全按照西药 GMP 的管理模式来管理，它有它本身的特点。

（三）长效性

中药见效可能比较慢一点，不过它确实可以保证患者长期得到调整，从根本上解决疾病的根源。中医药也能够治疗急症，只是治疗机理与西医不同。

（四）实践性

西药的特点是在化学实验室里做出来的，这个成分能够杀死细菌、病毒，所以就可以对病下药，哪一类病毒、细菌就用哪类药治。中医药很难有这样的实验结果，但其实践性很强，几千年来用中药方子治好了不知多少病人。中药可能杀不死乙肝病毒，但是服了以后可以治疗乙肝，这个是很有意思的现象，所以中医药的实践性是非常突出的。

（五）特异性

所谓特异性，就是中医药的治疗不是千人一方。即使是不同的人得了同样的病，也可能用完全不同的药方。西药最多讲到小孩减量，减半服，或者孕妇不能服用，这是很粗略的特异性。中医药能够做到因人制宜，这既是它的特异性，也是中医药科学性的表现。

（六）普适性

中医药的特点就是简便、有效、低廉，所以它普遍适用于各个层次。有很多老中医给高层领导做保健医，很多高层领导信服中药的滋补作用和治疗作用，这是很高的层次。过去我国的赤脚医生用一把中草药就可以治疗疾病，得到了世界赞誉，所以普适性也是中医药很重要的一个特点。

三、中医药的弱点

中医药有上述很多特点，但也许因此存在一些弱点。应当知己知彼，不能只看到长处，见不到问题。中医药的特点与弱点相辅相成，大致包括下述三个方面：

（一）玄妙性

中医很玄妙，许多解释不被人理解，普及遇到障碍，既妨碍了它走向市场，也妨碍了患者对病的了解。怎样看待这个问题，涉及到当代科学与人文的关系。中医药与中国文化密切相关，对此应当有正确的认识。

（二）经验性

中医的经验只能师徒相传。现在提倡中医带徒弟，这个很必要，但是也很无奈。很多中

医的经验不通过带徒弟的方式，只上课讲，是无法真正传授的，更不要说通过网络远程教育传授，这种间接传授方式确实困难。只可意会不能言传，是它经验性的典型表现。

（三）保守性

少数中医还是有保守观念，反映在很多不同的方面，比如一些秘方传子不传妻的现象到现在还存在。在市场经济的条件下，保守不利于将中医药的成果更好地推向市场。一些中医、藏医有很好的药方，做的成药也很好，但是由于销售渠道有限，营销手段落后，并不能有效组织市场推广。投资商愿意投资，但是他认为投资商占了很多股份，知识成果就被侵占了。缺乏进取与合作的观念，这不利于中医药的发展。自己不去进取，就永远发展不到一个新的层次，难以适应市场好与国际化的要求。

四、中医药需要四个平台支持

中医药的继承、发展和创新现已到了关键时期，需要从战略的高度建立四个平台。这些平台至关重要，它们是中医药继续保持其生机活力的基础。这些平台是：

（一）资源保护平台

中医药与资源密切相关。同样一个三七，出在南方和北方的质量完全不同。其他很多药都跟原产地的条件、跟种植的过程有密切相关。杜仲也是需要几年的时间才能长出来。资源匮乏，中医药的发展就难免力不从心。保障中医药资源的可持续利用，保证资源的质量，这是第一个要建立的支持平台的目的。

（二）专利保护平台

也叫知识保护平台。中医药有很多好的知识，但是这些知识产权的保护不完善。现在的法律法规跟我们的中医药知识产权的保护标准不完全适合，所以要积极研究，在知识保护、专利保护这方面我们要建立起适用中医药自身性质的保护平台。

（三）标准保护平台

中医药有自己不同的特点，不能以西药的标准加以保护。用美国 FDA 批准的标准来衡量，大概只有一两个中药品种进入了二期临床，其他的还没有进入到市场。怎么样建立我们的标准，而且使得这个标准为国际所认识，这个对我国保证中医药的发展至关重要。

（四）文化保护平台

中医药不单单是医药科学，也是中华文化的有机组成部分。全国人大去年刚刚批准了一项法令，即国际上《非物质文化遗产保护条约》，我国是第 8 个批准这个条约的国家。到有 30 个国家加入这个条约，就要成立一个国际委员会。我们为什么比较早的批准？就是希望今后在国际委员会当中作为最早的国家，参与标准的制定。现在还没有成立国际委员会，但是只要有 30 个国家批准，就要成立这个委员会。中医药在非物质文化保护委员会中，应该打主动仗。我国加入 WTO 吃了很大的亏，人家把标准早就制定了，我们只有跟着这个标准走。多哈会议召开之际，很多小国家希望中国参加谈判，因为他们国家小，很吃亏，拿了美国的贷款、援助就不敢讲话。有一个小国家的代表，讨论的时候发表了不赞成美国的评论，结果还没回去总统就批评他，到家就撤职了。因为美国给了这个国家很多的援助，得罪不起。有一次联合国讨论的时候，我们国家投了弃权票，有一个美国代表对中国代表说，非常感谢中国投了弃权票，才能通过。还有一个国家投了弃权票，美国代表就说你很勇敢，你很有独立思考的能力，美国国会刚刚推动要给你们国家三千万美元的援助，现在这个钱没有了。国家的力量决定了你在世界上的地位，决定你在国际会议上说话的份量。中国现在已经是一个世界大国了，也是安全理事会的常任理事国，一方面要有大国的意识和世界的意识，要有兼容并包的雅量，另一方面在世界事务上要有自己的准备，要提出自己的意见。所以中医药以后要成为非物质文化保护的对象，最好是能够第一个申请，以便加强文化保护工作。文化保护平

台包括人、财、物、技术、法律以及管理体系等等，需要认真深入的研究。

五、中医药的亮点

中医药有很多的亮点，这些亮点决定了它的发展潜力。有关官、产、学方面的有识之士应该齐心协力，使中医药工作借此亮点，见到更大的起色。

（一）中草药符合人与自然和谐的理念

这种观念与当代生态学的观念相符合，也与健康的根本原理相一致。中医学以此为基础，应当在保障全民健康，增加绿色 GDP 方面发挥主导作用。

（二）中医药的系统论为近代医药科学发展所认同

人体和人的生命是复杂巨系统，中医药在系统把握其生命规律方面有独到之处。当代生命科学的发展需要掌握系统的方法论，从普遍联系与发展的角度看待生命、健康和疾病现象，中医药在这方面奠定了深厚的基础。

（三）中医药的特殊疗效为许多国家所认同

中医药治疗 SARS 的效果已显示其在防治现代新发传染病方面的作用，它的理论在防治艾滋病方面也初步崭露效果。另外，中医药在治疗一些急性病及当代生活方式病方面蕴藏着巨大的潜力。其特殊疗效将有可能带动医疗模式的转变，催生新的产业链的形成。

（四）国际对医药发展的方向很明确，中医药符合国际医学科学发展观念。支持发展中国家降低医药费用，支持贫困地区提高生存力，提高健康水平，这是国际的方向，中医药这方面有很大的潜力，可以发挥很好的作用，为我国的外交工作添采，增强我国的软实力。

六、中医药的前景

中医药发展前景应该是乐观的。医药科学要不断发展，就应当遵照“和而不同”的原则。中医药的发展跟传统西医的发展是两个不同的层次，应该构成现代医学很大、很强的两个支柱，所以应该在世界医药科学发展中发扬光大中医药，发挥它的作用。

西医应当叫做近代医药科学，它的发展要比中医晚的多，是在近代才不断完善的。以前西医里面也有一点巫术的成分，经过不断的发展才形成科学化的传统。当前，中医药科学与近代科学正在互相推动，互相融合，这有可能创造现代化的中医药。在中医药科学跟近代医药科学两轮的推动下，现代医药科学的体系正呈现多元化的趋势。中医药科学应该在新科学观念变革的转型期间，成为推动 21 世纪世界新医药科学体系发展、建设的重要推动力。

当然，从决策的高度看待中医药的作用和发展问题，应该首先着眼实际，加强中医药的立法工作，为中医药的长远发展创造一个宽松的环境。全国人大在今后中医药的立法以及执法的过程中，离不开各界的支持。希望大家都遵照“千里之行，始于足下”的教诲，一起做好这项功德无量的大事业！